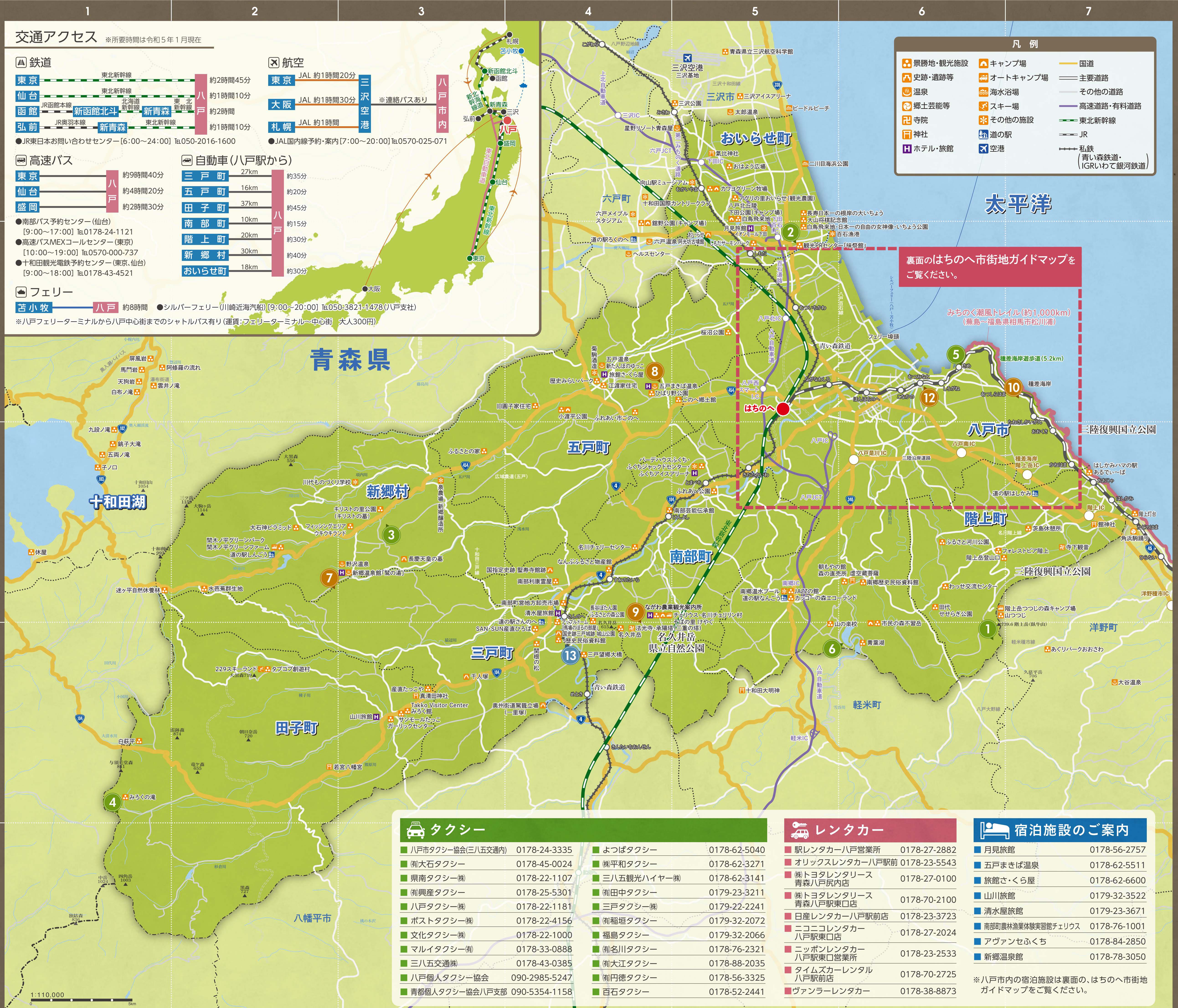
はちのへ
近郊周遊
ガイドマップ

- 八戸市
- 三戸町
- 五戸町
- 田子町
- 南部町
- 階上町
- 新郷村
- おいらせ町

〔発行〕VISITはちのへ
TEL 0178-70-1110
Mail:info@visithachinohe.or.jp
https://www.visithachinohe.com/
第６版　令和５年３月１日発行

VISIT HACHINOHE
Japan's Northern Frontier



交通アクセス

※所要時間は令和５年１月現在

鉄道

東京	東北新幹線 → 八戸	約2時間45分
仙台	東北新幹線 → 八戸	約1時間10分
函館	JR函館本線 → 新函館北斗 → 北海道新幹線 → 新青森 → 東北新幹線 → 八戸	約2時間
弘前	JR奥羽本線 → 新青森 → 東北新幹線 → 八戸	約1時間10分

●JR東日本お問い合わせセンター［6:00〜24:00］℡050-2016-1600

航空

東京	JAL 約1時間20分	三沢空港
大阪	JAL 約1時間30分	三沢空港
札幌	JAL 約1時間	三沢空港

三沢空港 ※連絡バスあり 八戸市内

●JAL国内線予約・案内［7:00〜20:00］℡0570-025-071

高速バス

東京	八戸	約9時間40分
仙台	八戸	約4時間20分
盛岡	八戸	約2時間30分

●南部バス予約センター（仙台）
［9:00〜17:00］℡0178-24-1121
●高速バスMEXコールセンター（東京）
［10:00〜19:00］℡0570-000-737
●十和田観光電鉄予約センター（東京、仙台）
［9:00〜18:00］℡0178-43-4521

自動車（八戸駅から）

三戸町	27km	約35分
五戸町	16km	約20分
田子町	37km	約45分
南部町	10km	約15分
階上町	20km	約30分
新郷村	30km	約40分
おいらせ町	18km	約30分

フェリー

苫小牧 → 八戸　約8時間　●シルバーフェリー（川崎近海汽船）［9:00〜20:00］℡050-3821-1478（八戸支社）

※八戸フェリーターミナルから八戸中心街までのシャトルバス有り（運賃：フェリーターミナル〜中心街　大人300円）

凡例

- 景勝地・観光施設
- 史跡・遺跡等
- 温泉
- 郷土芸能等
- 寺院
- 神社
- ホテル・旅館
- キャンプ場
- オートキャンプ場
- 海水浴場
- スキー場
- その他の施設
- 道の駅
- 空港
- 国道
- 主要道路
- その他の道路
- 高速道路・有料道路
- 東北新幹線
- JR
- 私鉄（青い森鉄道・IGRいわて銀河鉄道）

タクシー

八戸市タクシー協会(三八五交通内)	0178-24-3335
㈲大石タクシー	0178-45-0024
県南タクシー㈱	0178-22-1107
㈲興産タクシー	0178-25-5301
八戸タクシー㈱	0178-22-1181
ポストタクシー㈱	0178-22-4156
文化タクシー㈱	0178-22-1000
マルイタクシー㈲	0178-33-0888
三八五交通㈱	0178-43-0385
八戸個人タクシー協会	090-2985-5247
青都個人タクシー協会八戸支部	090-5354-1158
よつばタクシー	0178-62-5040
㈱平和タクシー	0178-62-3271
三八五観光ハイヤー㈱	0178-62-3141
㈲田中タクシー	0179-23-3211
三戸タクシー㈱	0179-22-2241
㈲稲垣タクシー	0179-32-2072
福島タクシー	0179-32-2066
㈲名川タクシー	0178-76-2321
㈲大江タクシー	0178-88-2035
㈲円徳タクシー	0178-56-3325
百石タクシー	0178-52-2441

レンタカー

駅レンタカー八戸営業所	0178-27-2882
オリックスレンタカー八戸駅前	0178-23-5543
㈱トヨタレンタリース青森八戸尻内店	0178-27-0100
㈱トヨタレンタリース青森八戸駅東口店	0178-70-2100
日産レンタカー八戸駅前店	0178-23-3723
ニコニコレンタカー八戸駅東口店	0178-27-2024
ニッポンレンタカー八戸駅東口営業所	0178-23-2533
タイムズカーレンタル八戸駅前店	0178-70-2725
ヴァンラーレンタカー	0178-38-8873

宿泊施設のご案内

月見旅館	0178-56-2757
五戸まきば温泉	0178-62-5511
旅館さ・くら屋	0178-62-6600
山川旅館	0179-32-3522
清水屋旅館	0179-23-3671
南部町農林漁業体験実習館チェリウス	0178-76-1001
アヴァンセふくち	0178-84-2850
新郷温泉館	0178-78-3050

※八戸市内の宿泊施設は裏面の、はちのへ市街地ガイドマップをご覧ください。

八戸エリア観光情報

多くの宿泊施設がある八戸市を拠点に、
周辺エリアの「絶景・パワースポット」
「温泉・体験」「歴史・文化」「グルメ」を満喫！

観光に関するお問い合わせ

はちのへ観光案内所	0178-27-4243
八戸ポータルミュージアム はっち	0178-22-8228
八戸市観光課	0178-43-9536
三戸町まちづくり推進課	0179-20-1117
五戸町総合政策課	0178-62-2111
田子町商工振興課	0179-20-7114
南部町商工観光課	0178-38-5965
階上町産業振興課	0178-88-2875
新郷村企画商工観光課	0178-78-2111
おいらせ町商工観光課	0178-56-4703

絶景・パワースポット

① 階上岳

8合目大開平に群生している約2万本の天然ツツジは、5月下旬から6月上旬に満開となり、あたりをピンク色に染める。なだらかな山の形は、牛が寝そべっているようにも見え、別名「臥牛山」とも。家族向け登山コースもあり、年間を通じて、四季折々の絶景を楽しめる。

［階上町］
（階上町役場産業振興課）0178-88-2875

② 日本一の自由の女神像

こんなところに自由の女神、しかも大きさ日本一。ニューヨークと同緯度で結ばれていることから建てられた、公園内のシンボル。夜にはライトアップされ、昼とは違う幻想的な世界を演出。

［おいらせ町］
（おいらせ町商工観光課）0178-56-4703

③ キリストの墓／大石神ピラミッド

実はキリストは処刑されず、日本に渡って生きていた、そんな伝説が残る新郷村。
その真偽はさておき、村には頂上に巨石を配置したピラミッドや、意味不明な節回しの祭唄が残っており、ミステリーの濃さには事欠かない。

［新郷村］（キリストの里伝承館）0178-78-3741
（新郷村役場企画商工観光課）0178-78-2111

④ みろくの滝

すき透るような細い糸が流れ落ちる、ぬくもり溢れるブナ林に現れる滝。
一見の価値あり。滝の近くの広場はピクニックにも最適。滝の見た目は、一定の角度から見るとあのキャラクターの横顔に似ていると評判！

［田子町］（田子町役場商工振興課）0179-20-7114

⑤ 蕪島

国の天然記念物に指定されている、ウミネコの繁殖地。3月上旬に飛来し、8月頃には島を離れるが、数万羽が島を飛び交う景色は絶景そのもの。晴れていても傘を差している人が多い島。さてその理由は？

［八戸市］
（蕪嶋神社）0178-34-2730

⑥ 山の楽校／青葉湖

八戸市南郷地区では、新緑と紅葉の絶景が特にオススメの青葉湖や、廃校になった校舎を利用した体験施設の山の楽校（がっこう）など、里山の自然を全身で感じられる。
8月下旬に咲き誇るひまわりは、時が経つのを忘れそうな鮮やかさ。

［八戸市（南郷地区）］
（山の楽校運営協議会）0178-82-2222

温泉・体験

⑦ 新郷温泉館

古くから鷲ノ湯として地元に愛されている入浴施設。良質なお湯で、心も身体もリフレッシュを。
お風呂上がりには、新郷村名物の飲むヨーグルトでグイッと行くのが地元の定番！

［新郷村］
（新郷温泉館）0178-78-3050

⑧ 五戸まきば温泉

かつてこの場所で畜産を営んでいた女性が地面に温かみを感じ、温泉の存在を確信。時を経て掘削し掘り当てた、隠れ家的な温泉宿。
気軽に日帰り入浴を楽しむも良し、名物のさくら（馬肉）鍋に舌鼓を打ち、ゆったり宿泊も良し。

［五戸町］
（五戸まきば温泉）0178-62-5511

⑨ 名川チェリリン村

ユニークな三角屋根が人気のツリーハウスとテントサイトがあり、毎年、多くのアウトドアファンやお子様連れのファミリーでにぎわう。グラウンドゴルフ場やテニスコート、野営場などを完備し、アクティビティを楽しむことができるほか、冷暖房を完備したケビンハウスもおすすめ！

［南部町］
（名川チェリリン村総合案内所）0178-76-2471

⑩ 三陸復興国立公園

海とのコントラストが鮮やかな種差海岸では、オンシーズンには様々なアクティビティも開催。
自然歩道「みちのく潮風トレイル」に沿っての散策など、三陸海岸を全身で感じてみては。

［八戸市・階上町］
（八戸市観光課）0178-43-9536

⑪ フルーツ狩り

南部町はフルーツの種類が豊富！バナナ、パイナップル、みかん以外の果物は何でも作れると町が豪語するほど。中でも人気のさくらんぼは外せない。季節ごとのフルーツ狩りが大人気。

［南部町］
（南部町交流推進課）0178-38-5961

⑫ 屋形船「新井田丸」

北東北最大の産業都市「八戸」の工場夜景や漁港を、日常では見ることのできない、「海側」から眺める贅沢。おいしい料理とお酒も一緒に、特別な、格別な時間。どこかに懐かしさを感じる屋形船で、港町の風情を存分に。

［八戸市］
（ブルーカンパニー株式会社）0178-35-4415

歴史・文化

⑬ 国史跡三戸城跡 城山公園

戦国時代、この地を治めていた南部氏が居城としていた三戸城跡。現在でも石垣や堀跡などの遺構がある他、歴史民俗資料館、温故館（やぐらを模したもの）がある。
県南地方を代表するサクラの名所。

［三戸町］（三戸町まちづくり推進課）0179-20-1117

11ぴきのねこ

三戸町は、多くの人に親しまれている絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者、馬場のぼるさんの故郷。街中では、ポストや案内看板、お店の入り口など、様々なところでかわいらしいねこたちに会える。

［三戸町］

南部せんべい

青森県の県南地方、岩手県の県北地方で古くから食べられている南部せんべい。小麦粉と塩と水を混ぜて作られる素朴な味わいは、草加せんべいとは一味違った魅力が。

［全域］

グルメ

地酒

旅先では、地酒を愉しみの一つにしている人も多いのでは？古くから南部杜氏による酒造りが盛んな青森県の県南地方では、現在も品質の高い、美味い酒が作られている。写真は八戸酒造、八戸酒類、菊駒酒造、桃川の代表的な銘柄。

［八戸市・五戸町・おいらせ町］

いちご煮

ウニとアワビの贅沢な潮汁。お椀の中のウニが、朝もやに霞む野いちごのように見えることからその名がついたのだとか。もともとは漁師の豪快な浜料理。現在では高級なお吸い物として飲食店などで提供される他、贈答用の缶詰もお土産として人気。

［八戸市・階上町］

※2023年バージョン

田子ガーリックステーキごはん

地元食材にこだわった新・ご当地グルメ。
にんにく生産地だからこそ提供できる極上の「ニンニクフルコースランチ」。
毎年、メニューをリニューアル。リピーターも多く、女性からの支持が高いのが特徴。
《キャッチフレーズ》
ニンニク料理みんなで食べれば臭くない！

［田子町］

馬肉料理

古くからの馬産地である五戸町では、桜肉の由来となった鮮やかな色が楽しめる刺身の他、鍋や焼肉など、ヘルシーな馬肉を味わえる。

［五戸町］

八戸せんべい汁

「第7回B-1グランプリin北九州」でゴールドグランプリを獲得した八戸せんべい汁研究所がPRする、200年以上前から八戸地方で食べ継がれている郷土料理。野菜やきのこなどでダシを取った汁に、汁物専用の「おつゆせんべい」を割り入れて煮込んで完成。美味しいダシ汁が沁み込んだせんべいのモチモチした独特の食感が特徴。

［八戸市］

あおもり倉石牛／青森シャモロック

五戸町には馬肉の他にも、日本一に輝いたことのある「あおもり倉石牛」や宮内庁管轄の御料牧場へひなが出荷される地鶏「青森シャモロック」など、お肉の宝庫。まず一度、ご賞味あれ。

［五戸町］

階上早生そば

青森県で唯一の奨励品種に採用された、風味豊かな階上早生そば。
噛むほどに広がる風味は、飲み込むのがもったいない。だけども喉越しも楽しみたい。食べる人を困らせる名物そば。

［階上町］