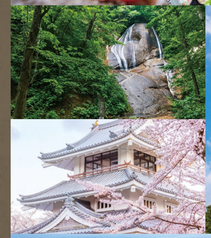
はちのへ近郊周遊ガイドマップ

■八戸市 ■三戸町
■五戸町 ■田子町
■南部町 ■階上町
■新郷村 ■おいらせ町



〔発行〕VISITはちのへ
TEL 0178-70-1110
Mail:info@visithachinohe.or.jp
https://www.visithachinohe.com/

第5版 令和4年1月31日発行

八戸エリア観光情報

多くの宿泊施設がある八戸市を拠点に、
周辺エリアの「絶景・パワースポット」
「温泉・体験」「歴史・文化」「グルメ」を満喫！

観光に関するお問い合わせ

- はちのへ総合観光プラザ 0178-27-4243
- 八戸ポータルミュージアム はっち 0178-22-8228
- 八戸市観光課 0178-43-9536
- 三戸町まちづくり推進課 0179-20-1117
- 五戸町総合政策課 0178-62-2111
- 田子町商工振興課 0179-20-7114
- 南部町商工観光課 0178-38-5965
- 階上町産業振興課 0178-88-2875
- 新郷村企画商工観光課 0178-78-2111
- おいらせ町商工観光課 0178-56-4703

絶景・パワースポット

1 階上岳

8合目大興平に群生している約2万本の天然ツツジは、5月下旬から月上旬に満開となり、あたりをピンク色に染める。なだらかな山の形は、牛が寝そべっているように見え、別名「臥牛山」とも。東展向け登山コースもあり、年間を通じて、四季折々の絶景を楽しめる。
［階上町］
（階上町役場産業振興課）0178-88-2875

2 日本一の自由の女神像

こんなところに自由の女神。しかも大きさ日本一。ニューヨークと同緯度で結ばれていることから建てられた、公園内のシンボル。夜にはライトアップされ、昼とは違う幻想的な雰囲気を演出。
［おいらせ町］
（おいらせ町商工観光課）0178-56-4703

3 キリストの墓／大石神ピラミッド

実はキリストは処刑されず、日本に渡って生きていた、そんな伝説が残る新郷村。
そのあかしとされ、村には頂上に巨石を配置したピラミッドや、意味不明な節回しの説明が残っているミステリーの遺跡があります。
［新郷村］（キリストの里伝承館）0178-78-3741
（新郷村役場企画商工観光課）0178-78-2111

4 みろくの滝

すき透るような細い糸が流れ落ちる、ぬくもり溢れるブナ林に現れる滝。
見つ
の価値あり。滝の近くの広場はピクニックにも最適。滝の見た目は、一言の角度から見るとあのキャラクターの横顔に似ていると評判！
［田子町］（田子町役場商工振興課）0179-20-7114

5 蕪島

国の天然記念物に指定されている、ウミネコの繁殖地。3月上旬に飛来し、8月頃には巣を離れるが、数万羽が島を飛び交う景色は絶景そのもの。晴れていても雨を差していると人が多い島。さてその理由は？
［八戸市］
（蕪嶋神社）0178-34-2730

6 山の楽校／青葉湖

八戸市南郷地区では、新緑と紅葉の絶景が特にオススメの青葉湖や、廃校になった校舎を利用した体験施設の山の楽校(がっこう)など、豊山の自然を全身で感じられる。
8月下旬に咲き誇るひまわりは、時が経つのを忘れそうな魅やさ。
［八戸市(南郷地区)］
（山の楽校運営協議会）0178-82-2222

温泉・体験

7 新郷温泉館

古くから驚く湯として地元に愛されている入浴施設。良質な泉質で、心も身体もリフレッシュを。
お風呂上がりには、新郷村名物の飲むヨーグルトでグイッと行くのが地元の定番！
［新郷村］
（新郷温泉館）0178-78-3050

8 五戸まきば温泉

かつてこの場所で畜産を営んでいた女性が地面に温かみを感じ、温泉の存在を確信。時を経て掘り進り当てた、隠れ家的な温泉宿。
気軽に日帰り入浴を楽しむも良し、名物のさくら(馬肉)鍋に舌鼓を打ち、ゆったり宿泊も良し。
［五戸町］
（五戸まきば温泉）0178-62-5511

9 名川チェリリン村

ユニークな三角屋根が人気のツリーハウスとテントサイトがあり、毎年、多くのアウトドアファンやお子様連れのファミリーでにぎわう。グラウンドゴルフ場やテニスコート、野営場などを完備し、アクティビティを楽しむことができるほか、冷暖房を完備したケビンハウスもおすすめ！
［南部町］
（名川チェリリン村総合案内所）0178-76-2471

10 三陸復興国立公園

海とのコントラストが鮮やかな種差海岸では、オンシーズンには様々なアクティビティも開催。
自然歩道「みちのく潮風トレイル」に沿っての散策など、三陸海岸を全身で感じてみては。
［八戸市・階上町］
（八戸市観光課）0178-43-9536

11 フルーツ狩り

南部町はフルーツの種類が豊富！バナナ、パイナップル、みかん以外の果物は何でも作れると町が豪語するほど。中でも人気のさくらんぼはお外せない。季節ごとのフルーツ狩りが大人気。
［南部町］
（南部町交流推進課）0178-38-5961

12 屋形船「新井田丸」

北東北最大の産業都市「八戸」の工場夜景や漁港を、日常では見ることのできない、「海側」から眺める贅沢。おいしい料理と お酒を一緒に、特別な、格別な時間。ここだに優かしさを感じる屋形船で、港町の風情を存分に。
［八戸市］
（ブルーカンパニー株式会社）0178-35-4415

グルメ

地酒

独自では、地酒を愉しみの一つにしている人も多いのでは？古くから南部杜氏による酒造りが盛んな青森県の南南地方では、現在も品質の高い、美味い酒が作られている。写真は八戸酒造、八戸酒蔵、南部酒造、桜川の代表的な銘柄。
［八戸市・五戸町・おいらせ町］

いちご煮

ウニと、アワビの贅沢な潮汁。お椀の中のウニが、朝もやに霧ひ野いちごのように見えることからその名がつけたのだと。もともとは漁師の豪快な汁料理。現在では高級なお吸い物として飲食店などで提供される他、簡容用の缶詰もお土産として人気。
［八戸市・階上町］

※2021年バージョン

田子ガーリックステーキごはん

地元食材にこだわった新・ご当地グルメ。
にんにく(生産地だからこそ提供できる極上の「ニンニクフルコースランチ」。
醤油、メニューもリニューアル。リピーターも多く、女性からの支持が高いの特徴。
《キャッチフレーズ》
ニンニク料理みんなで食べれば臭くない！
［田子町］

馬肉料理

古くからの馬産地である五戸町では、桜肉の由来となった鮮やかな色が楽しめる刺身の他、鍋や焼肉など、ヘルシーな馬肉を味わえる。
［五戸町］

八戸せんべい汁

「第7回B-1グランプリin北九州」でゴールドグランプリを獲得した八戸せんべい研究所が所有も、200年以上前から八戸地方で食べ継がれている郷土料理。野菜やきのこなどそぎ汁を取った汁に、汁物専用の「おつゆせんべい」を割り入れて煮込んで完成。美味しいトッピングがたくみんんだせんべいのモチモチした独特の食感が特徴。
［八戸市］

あおもり倉石牛／青森シャモロック

五戸町には馬肉の他にも、日本一に輝いたことのある「あおもり倉石牛」や宮内庁管轄の御料牧場へひなが出荷される地鶏「青森シャモロック」など、お肉の宝庫。まず一度、ご賞味あれ。
［五戸町］

歴史・文化

13 三戸城跡城山公園

戦国時代、この地を治めていた南部氏が居城としていた三戸城跡。現在でも石垣や堀跡などの遺構がある地。歴史民俗資料館、温故館(やくら を模したものが)がある。
馬南地方を代表するサクラの名所。
［三戸町］（三戸まちづくり推進課）0179-20-1117

11びきのねこ

三戸町は、多くの人に親しまれている絵本「11びきのねこ」シリーズの作者、馬場のぼるさんの故郷。街中では、ポストや案内看板、お店の入り口など、随々なところでかわいらしいねこたちに会えます。
［三戸町］

南部せんべい

青森県の南南地方、岩手県の県北地方で古くから食べられている南部せんべい。小麦粉と塩と水を混ぜて作られる素朴な味わいは、草加せんべいとは一味違った魅力が。
［全域］

階上早生そば

青森県で唯一の提節品種に採用された、風味豊かな階上早生そば。
喉ごしがよくて、ほのかな風味は、飲み込むのがもったいないと、だけども喉越しも楽しみたい、食べる人を困らせる名物そば。
［階上町］