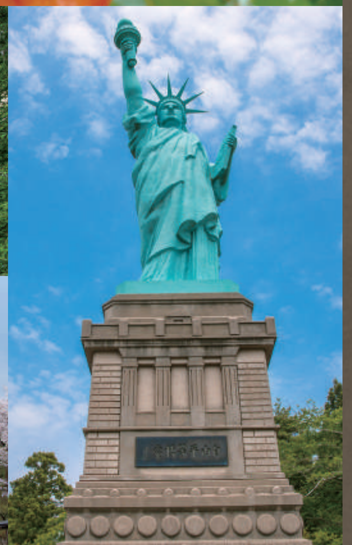
はちのへ 近郊周遊 ガイドマップ

■八戸市 ■三戸町
■五戸町 ■田子町
■南部町 ■階上町
■新郷村 ■おいらせ町



VISIT HACHINOHE
Japan's Northern Frontier

〔発行〕VISITはちのへ
TEL 0178-70-1110
Mail:info@visithachinohe.or.jp
https://www.visithachinohe.com/
第３版　令和２年２月10日発行

交通アクセス

※所要時間は令和元年10月現在

鉄道

出発	経路	所要時間
東京	東北新幹線 → 八戸	約2時間45分
仙台	東北新幹線 → 八戸	約1時間10分
函館	JR函館本線 → 新函館北斗 → 北海道新幹線 → 新青森 → 東北新幹線 → 八戸	約2時間
弘前	JR奥羽本線 → 新青森 → 東北新幹線 → 八戸	約1時間10分

●JR東日本お問い合わせセンター[6:00～24:00] ℡050-2016-1600

航空

出発	所要時間	到着
東京	JAL 約1時間20分	三沢空港
大阪	JAL 約1時間30分	三沢空港
札幌	JAL 約1時間	三沢空港

三沢空港 ※連絡バスあり 八戸市内

●JAL国内線予約・案内[7:00～20:00]℡0570-025-071

高速バス

出発	到着	所要時間
東京	八戸	約9時間40分
仙台	八戸	約4時間20分
盛岡	八戸	約2時間30分

●南部バス予約センター(仙台、盛岡)
[9:00～17:00] ℡0178-24-1121
●高速バスMEXコールセンター(東京)
[10:00～19:00] ℡050-2018-7254
●十和田観光電鉄予約センター(東京、仙台)
[9:00～18:00] ℡0178-43-4521

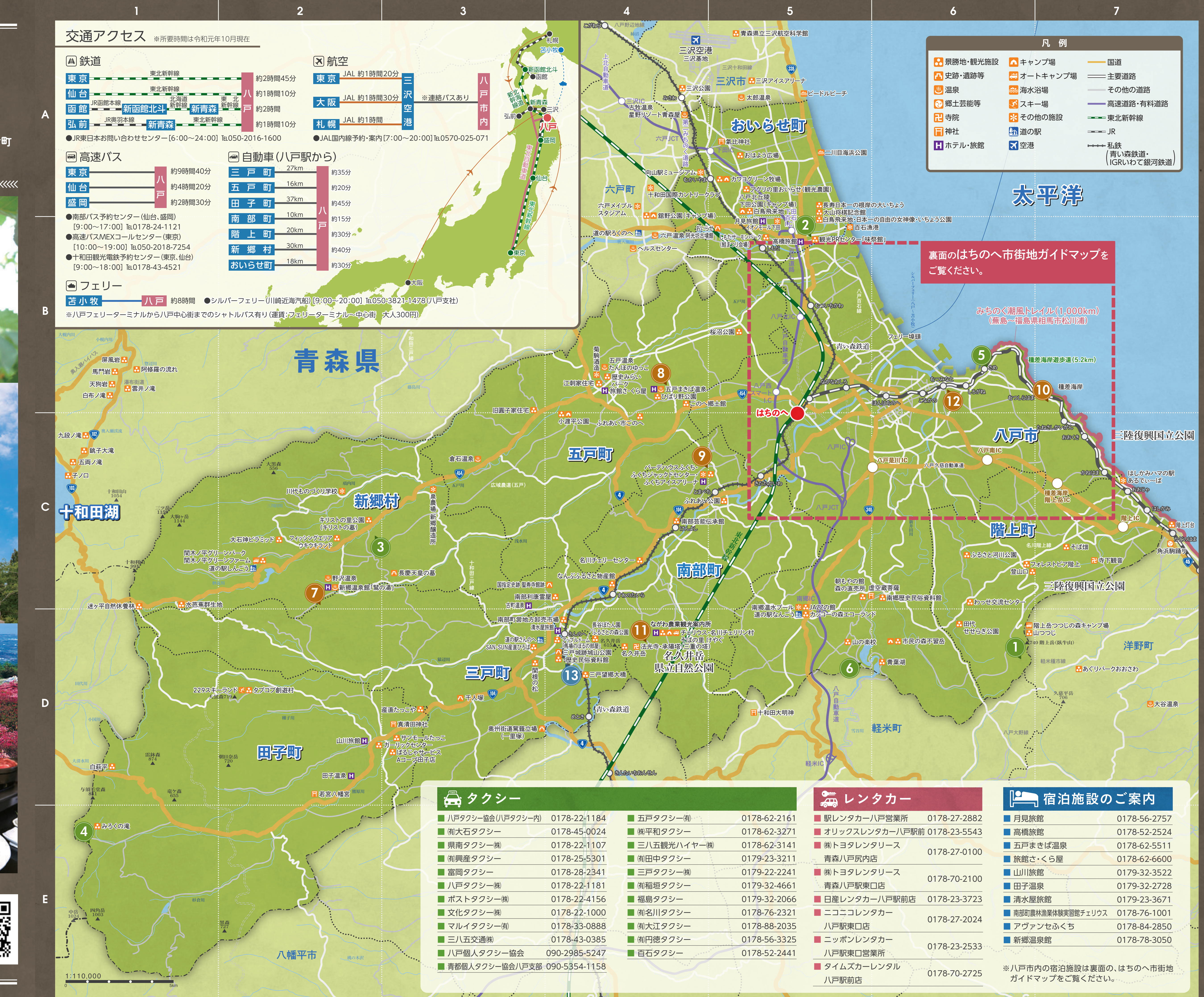
自動車(八戸駅から)

行先	距離	所要時間
三戸町	27km	約35分
五戸町	16km	約20分
田子町	37km	約45分
南部町	10km	約15分
階上町	20km	約30分
新郷村	30km	約40分
おいらせ町	18km	約30分

フェリー

苫小牧 → 八戸　約8時間　●シルバーフェリー(川崎近海汽船)[9:00～20:00] ℡050-3821-1478(八戸支社)

※八戸フェリーターミナルから八戸中心街までのシャトルバス有り(運賃:フェリーターミナル～中心街　大人300円)


1
2
3
4
5
6
7
A
B
C
D
E
札幌
苫小牧
新函館北斗
函館
新北海道幹線
新青森
三沢
弘前
八戸
盛岡
東北自動車道
仙台
東北新幹線
東京
大阪
青森県
太平洋
三沢空港
三沢基地
青森県立三沢航空科学館
三沢市
三沢アイスアリーナ
三沢公園
太郎温泉
ビードルルビーチ
三沢IC
古牧温泉
星野リゾート青森屋
おいらせ町
氣比神社
下田IC
おはよう広場
二川目海浜公園
六戸JCT
向山駅ミュージアム
カワヨグリーン牧場
六戸町
十和田国際カントリークラブ
アグリの里おいらせ(観光農園)
八戸北丘陵
下田公園(キャンプ場)
白鳥飛来地
長寿日本一の根岸の大いちょう
大山将棋記念館
白鳥飛来地・日本一の自由の女神像・いちょう公園
百石漁港
六戸メイプルスタジアム
舘野公園(キャンプ場)
月見旅館
イオンモール下田
道の駅ろくのへ
六戸温泉 阿光坊古墳群
しもだサーモンパーク(鮭まつり会場)
高橋旅館
観光PRセンター「味祭館」
ヘルスセンター
裏面のはちのへ市街地ガイドマップをご覧ください。
みちのく潮風トレイル(1,000km)(蕪島～福島県相馬市松川浦)
種差海岸遊歩道(5.2km)
種差海岸
シルバーフェリー(八戸～苫小牧)
フェリー埠頭
青い森鉄道
八戸北IC
桜沼公園
菊駒酒造
五戸温泉
たんぽのゆっこ
歴史みらいパーク
江刺家住宅
旅館さ・くら屋
五戸まきば温泉
ひばり野公園
このへ郷土館
はちのへ
八戸市
三陸復興国立公園
八戸是川IC
八戸南IC
八戸久慈自動車道
種差海岸階上岳IC
はしかみハマの駅あるでぃ～ば
五戸町
バーデハウスふくち・ふくちジャックドセンター・ふくちアイスアリーナ
ふれあい公園
南部芸能伝承館
八戸JCT
階上町
階上IC
階上灯台
角浜駒踊り
そば畑
寺下観音
ふるさと河川公園
フォレストピア階上
登山口
わっせ交流センター
田代せせらぎ公園
階上岳つつじの森キャンプ場
山つつじ
階上岳(臥牛山)
洋野町
あぐりパークおおさわ
大谷温泉
軽米町
十和田大明神
軽米IC
八戸自動車道
南郷IC
朝もやの館
森の直売所
虚空蔵菩薩
南郷歴史民俗資料館
南郷温水プール
JAZZの館
道の駅なんごう
カッコーの森エコーランド
山の楽校
市民の森不習岳
青葉湖
南部町
名川チェリーセンター
なんぶふるさと物産館
国指定史跡 聖寿寺館跡
南部利康霊屋
古町温泉
南部町営地方卸売市場
清水屋旅館
長谷ぼたん園
ふるさとの森公園
ながわ農業観光案内所
チェリウス・名川チェリリン村
そばの里けやぐ
法光寺・承陽塔(三重の塔)
名久井岳
名久井岳県立自然公園
さんのへ
アップルドーム「馬場のぼるの部屋」
三戸城跡城山公園
歴史民俗資料館
道の駅さんのへ
SAN・SUN産直ひろば
三戸町
三戸望郷大橋
関根の松
千人塚
奥州街道駕籠立場(一里塚)
十和田湖
屏風岩
馬門岩
天狗岩
白布ノ滝
阿修羅の流れ
雲井ノ滝
九段ノ滝
銚子大滝
五両ノ滝
子ノ口
倉石温泉
広域農道(五戸)
川代ものづくり学校
新郷村
泉農場
新郷醸造所
キリストの里公園(キリストの墓)
大石神ピラミッド
フィッシングエリアウキウキランド
間木ノ平グリーンパーク
間木ノ平グリーンファーム
道の駅しんごう
長慶天皇の墓
野沢温泉
新郷温泉館「鷺の湯」
迷ヶ平自然休養林
水芭蕉群生地
229スキーランド
タプコプ創遊村
田子町
山川旅館
産直たっこや
真清田神社
サンモールたっこ
ガーリックセンター
ぱるじゃサービスAコープ田子店
田子温泉
若宮八幡宮
白萩平
みろくの滝
八幡平市
1:110,000
0
5km

凡例

- 景勝地・観光施設
- 史跡・遺跡等
- 温泉
- 郷土芸能等
- 寺院
- 神社
- ホテル・旅館
- キャンプ場
- オートキャンプ場
- 海水浴場
- スキー場
- その他の施設
- 道の駅
- 空港
- 国道
- 主要道路
- その他の道路
- 高速道路・有料道路
- 東北新幹線
- JR
- 私鉄(青い森鉄道・IGRいわて銀河鉄道)

タクシー

社名	電話
八戸タクシー協会(八戸タクシー内)	0178-22-1184
㈲大石タクシー	0178-45-0024
県南タクシー㈱	0178-22-1107
㈲興産タクシー	0178-25-5301
富岡タクシー	0178-28-2341
八戸タクシー㈱	0178-22-1181
ポストタクシー㈱	0178-22-4156
文化タクシー㈱	0178-22-1000
マルイタクシー㈲	0178-33-0888
三八五交通㈱	0178-43-0385
八戸個人タクシー協会	090-2985-5247
青都個人タクシー協会八戸支部	090-5354-1158
五戸タクシー㈲	0178-62-2161
㈱平和タクシー	0178-62-3271
三八五観光ハイヤー㈱	0178-62-3141
㈲田中タクシー	0179-23-3211
三戸タクシー㈱	0179-22-2241
㈲稲垣タクシー	0179-32-4661
福島タクシー	0179-32-2066
㈲名川タクシー	0178-76-2321
㈲大江タクシー	0178-88-2035
㈲円徳タクシー	0178-56-3325
百石タクシー	0178-52-2441

レンタカー

社名	電話
駅レンタカー八戸営業所	0178-27-2882
オリックスレンタカー八戸駅前	0178-23-5543
㈱トヨタレンタリース 青森八戸尻内店	0178-27-0100
㈱トヨタレンタリース 青森八戸駅東口店	0178-70-2100
日産レンタカー八戸駅前店	0178-23-3723
ニコニコレンタカー 八戸駅東口店	0178-27-2024
ニッポンレンタカー 八戸駅東口営業所	0178-23-2533
タイムズカーレンタル 八戸駅前店	0178-70-2725

宿泊施設のご案内

施設名	電話
月見旅館	0178-56-2757
高橋旅館	0178-52-2524
五戸まきば温泉	0178-62-5511
旅館さ・くら屋	0178-62-6600
山川旅館	0179-32-3522
田子温泉	0179-32-2728
清水屋旅館	0179-23-3671
南部町農林漁業体験実習館チェリウス	0178-76-1001
アヴァンセふくち	0178-84-2850
新郷温泉館	0178-78-3050

※八戸市内の宿泊施設は裏面の、はちのへ市街地ガイドマップをご覧ください。

八戸エリア観光情報

多くの宿泊施設がある八戸市を拠点に、
周辺エリアの「絶景・パワースポット」
「温泉・体験」「歴史・文化」「グルメ」を満喫！

観光に関するお問い合わせ

名称	電話
はちのへ総合観光プラザ	0178-27-4243
八戸ポータルミュージアム はっち	0178-22-8228
八戸市観光課	0178-43-9536
三戸町まちづくり推進課	0179-20-1117
五戸町総合政策課	0178-62-7953
田子町産業振興課	0179-20-7114
南部町商工観光課	0178-84-2119
階上町産業振興課	0178-88-2875
新郷村企画商工観光課	0178-78-2111
おいらせ町商工観光課	0178-56-4703

絶景・パワースポット

① 階上岳

6月上旬頃が見頃の天然ツツジは、登山者が足を止めてしまうほどの鮮やかさ。なだらかな山の形は、牛が寝そべっているようにも見え、別名「臥牛山」とも。家族向けコースもあり、年間を通じて、四季折々の絶景を楽しむ登山者の姿が。

［階上町］
（階上町役場産業振興課）0178-88-2875

② 日本一の自由の女神像

こんなところに自由の女神、しかも日本一。ニューヨークと同緯度で結ばれていることから建てられた、公園内のシンボル。夜にはライトアップされ、昼とは違う幻想的な世界を演出。

［おいらせ町］
（おいらせ町商工観光課）0178-56-4703

③ キリストの墓／大石神ピラミッド

実はキリストは処刑されず、日本に渡って生きていた、そんな伝説が残る新郷村。
その真偽はさておき、村には頂上に巨石を配置したピラミッドや、意味不明な節回しの祭唄が残っており、ミステリーの濃さには事欠かない。
［新郷村］（キリストの里伝承館）0178-78-3741
（新郷村役場 企画商工観光課）0178-78-2111

④ みろくの滝

すき透るような細い糸が流れ落ちる、ぬくもり溢れるブナ林に現れる滝。
一見の価値あり。滝の近くの広場はピクニックにも最適。滝の見た目は、一定の角度から見るとあのキャラクターの横顔に似ていると評判！
［田子町］（田子町役場産業振興課）0179-20-7114

⑤ 蕪島

国の天然記念物に指定されている、ウミネコの繁殖地。3月上旬に飛来し、8月頃には島を離れるが、数万羽が島を飛び交う景色は絶景そのもの。晴れていても傘を差している人が多い島。さてその理由は？

［八戸市］
（蕪嶋神社）0178-34-2730

⑥ 山の楽校／青葉湖

八戸市南郷地区では、新緑と紅葉の絶景が特にオススメの青葉湖や、廃校になった校舎を利用した体験施設の山の楽校(がっこう)など、里山の自然を全身で感じられる。
8月下旬に咲き誇るひまわりは、時が経つのを忘れそうな鮮やかさ。

［八戸市(南郷地区)］
（山の楽校運営協議会）0178-82-2222

温泉・体験

⑦ 新郷温泉館

古くから鷺ノ湯として地元に愛されている入浴施設。良質なお湯で、心も身体もリフレッシュを。
お風呂上がりには、新郷村名物の飲むヨーグルトでグイッと行くのが地元の定番！

［新郷村］
（新郷温泉館）0178-78-3050

⑧ 五戸まきば温泉

湯冷めしにくいと評判の、かけ流しの天然温泉。お子様連れでも利用しやすい、隠れ家的な温泉宿。
気軽に日帰り入浴を楽しむも良し、名物のさくら(馬肉)鍋に舌鼓を打ち、ゆったり宿泊も良し。

［五戸町］
（五戸まきば温泉）0178-62-5511

⑨ バーデパーク

温泉を利用した1年を通じて楽しめる健康増進施設。温水でのリラクゼーションの他、水中運動により身体に負担をかけることなく体力づくりができる。敷地内には、宿泊施設や屋内スケートリンク、農産物直売所も。屋外の流れるプールは夏季限定！

［南部町］
（一般財団法人南部町健康増進公社）0178-84-2850

⑩ 三陸復興国立公園

海とのコントラストが鮮やかな種差海岸では、オンシーズンには様々なアクティビティも開催。
自然歩道「みちのく潮風トレイル」に沿っての散策など、三陸海岸を全身で感じてみては。

［八戸市・階上町］
（八戸市観光課）0178-43-9536

⑪ フルーツ狩り

南部町はフルーツの種類が豊富！バナナ、パイナップル、みかん以外は全て作れると町が豪語するほど。中でも人気のさくらんぼは外せない。季節ごとのフルーツ狩りが大人気。

［南部町］
（南部町交流推進課）0178-84-2123

⑫ 屋形船「新井田丸」

北東北最大の産業都市「八戸」の工場夜景や漁港を、日常では見ることのできない、「海側」から眺める贅沢。おいしい料理とお酒も一緒に、特別な、格別な時間。どこかに懐かしさを感じる屋形船で、港町の風情を存分に。

［八戸市］
（ブルーカンパニー株式会社）0178-35-4415

グルメ

地酒

旅先では、地酒を愉しみの一つにしている人も多いのでは？古くから南部杜氏による酒造りが盛んな青森県の県南地方では、現在も品質の高い、美味い酒が作られている。写真は八戸酒造、八戸酒類、菊駒酒造、桃川の代表的な銘柄。

［八戸市・五戸町・おいらせ町］

いちご煮

ウニとアワビの贅沢な潮汁。お椀の中にウニが、朝もやに霞む野いちごのように見えることからその名がついたのだとか。もともとは猟師の豪快な浜料理。現在では高級なお吸い物として飲食店などで提供される他、贈答用の缶詰もお土産として人気。

［八戸市・階上町］

※2019年バージョン

田子ガーリックステーキごはん

地元食材にこだわった新・ご当地グルメ。
にんにく生産地だからこそ提供できる極上の「ニンニクフルコースランチ」。
毎年、メニューをリニューアル。リピーターも多く、女性からの支持が高いのが特徴。
《キャッチフレーズ》
ニンニク料理みんなで食べれば臭くない！

［田子町］

馬肉料理

古くからの馬産地である五戸町では、桜肉の由来となった鮮やかな色が楽しめる刺身の他、鍋や焼肉など、ヘルシーな馬肉を味わえる。

［五戸町］

八戸前沖銀さば トロ漬け丼

八戸前沖さばの特徴は、日本一脂がのっているとも言われる旨み。全国どんぶり選手権を連続で制し、殿堂入りを果たしたこの丼を食べず、さばを語るなかれ。
口の中でとろける食感はまさしく至福。

［八戸市］

あおもり倉石牛／青森シャモロック

五戸町には馬肉の他にも日本一に輝いたこともある「あおもり倉石牛」宮内庁管轄の御料牧場へひなが出荷される地鶏「青森シャモロック」など、お肉の宝庫。まず一度、ご賞味あれ。

［五戸町］

歴史・文化

⑬ 三戸城跡城山公園

戦国時代、この地を治めていた南部氏が居城としていた三戸城跡。現在でも石垣や堀跡などの遺構がある他、歴史民俗資料館。温故館(やぐらを模したもの)がある。
春には1600本のサクラが咲き誇る名所。
[三戸町](三戸町まちづくり推進課)0179-20-1117

11ぴきのねこ

三戸町は、多くの人に親しまれている絵本「11ぴきのねこ」シリーズの作者、馬場のぼるさんの故郷。街中では、ポストや案内看板、お店の入り口など、様々なところでかわいらしいねこたちに会える。

［三戸町］

南部せんべい

青森県の県南地方、岩手県の県北地方で古くから食べられている南部せんべい。小麦粉と塩と水を混ぜて作られる素朴な味わいは、草加せんべいとは一味違った魅力が。

［全域］

階上早生そば

青森県で唯一の奨励品種に採用された、風味豊かな階上早生そば。
噛むほどに広がる風味は、飲み込むのがもったいない。だけども喉越しも楽しみたい。食べる人を困らせる名物そば。

［階上町］